

**RETORN SOCIAL 2018**  
**Projecte**

**ENS DIVERTIM!**  
**UN CAP DE SETMANA DIFERENT**

## 1. DADES DE L'ENTITAT

Associació TEA (Asperger) Vallès Occidental

C/ del Mig, 11 – 08230 Matadepera

[Sac.valleso@gmail.com](mailto:Sac.valleso@gmail.com)

CIF: G65064727

## 2. DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE

### ENS DIVERTIM! UN CAP DE SETMANA DIFERENT

Des de l'associació TEA del Vallès hem detectat la gran necessitat que tenen els nostres joves de saber divertir-se i realitzar activitats d'oci. La gran dificultat és que per les pròpies característiques del seu trastorn no saben com fer-ho. **No saben com relacionar-se amb els seu grup d'iguals, com quedar, com decidir quina activitat fer**, etc. Per tot això, i també per les seves **dificultats d'autonomia**, optem per quedar-se tancats a casa.

Els trastorns de l'espectre autista comporten per les famílies una gran carga, tant a nivell econòmic, per les necessitats dels afectats, com emocionalment, ja que les famílies han de bolcar-se, han d'estar sempre pendents d'aquest nois que van creixent, però que no arriben a ser autònoms.

Valorant aquesta realitat des de l'associació s'organitzen **sortides per aquests joves amb una doble intenció**: per un costat fer que els nois i noies aprenguin a divertir-se, a **relacionar-se i a millorar la seva autonomia**; i per altra banda, donar un temps de **descans a les famílies** perquè puguin fer altres coses i agafar energies per seguir atenent als seus fills/es.

Des de fa 3 anys que organitzem una sortida de cap de setmana amb els joves, i veiem que ha tingut molt bona acollida, tant per part dels participants, com per les seves famílies.

Aquest any 2018 també volem organitzar una sortida de cap de setmana.

Els objectius fonamentals del projecte són:

1. Fomentar l'autonomia dels joves afectats.
2. Millorar les habilitats socials i de relació.
3. Donar un temps de respir a les famílies.

### 3. BENEFICIARIS

Els beneficiaris són **nens i joves afectats per trastorns de l'espectre autista**. Participen en les activitats d'oci nois i noies d'entre 15 a 25 anys.

La Síndrome d'Asperger, un dels anomenats trastorns de l'espectre autista, es un trastorn que comporta una discapacitat per entendre el món social i per tant per relacionar-se amb l'entorn. Aquestes dificultat que presenten les persones afectades dóna lloc a comportament socialment inadequats, provocant problemes tant a la persona com a les seves famílies. Es fa imprescindible, per tant, que els nens i joves afectats per aquest trastorn d'espectre autista rebin suport psicològic.

### 4. CALENDARI

Aquest projecte es realitza durant un cap de setmana entre els mesos de juny a desembre de 2018 (data exacte pendent per determinar).

### 5. MITJANS TÈCNICS

**Recursos Humans:** 1 psicòleg i 4 monitors.

**Material:** transport i allotjament al lloc de destí, dietes i pagament de les activitats d'oci que es realitzin durant el cap de setmana (anar al cine, parc aquàtic, bolera, etc.).

**Infraestructura:** Comptem amb una sala d'us exclusiu per nosaltres al Hotel d'entitats Rogelio Soto, a Sabadell, i amb un centre d'atenció amb 3 despatxos i sala d'espera, a Terrassa. La nostra infraestructura ens permet l'organització i gestió del projecte.

L'ajut en el nostre projecte és molt important per les famílies ja que aquest ajut econòmic alleugereix les despeses que tenen les famílies amb un membre amb aquesta discapacitat.

## 6. PRESSUPOST

CONCPETE	IMPORT
RRHH	800,00€
Transport, allotjament i dietes	2.000,00€
Activitats	500,00€
<b>TOTAL</b>	<b>3.300,00€</b>