

Retorn social Crida per Sabadell

Alimentació saludable: un dret universal

1. Document de l'entitat

Dades de les entitats i persones responsables: nom i NIF

El Rodal SCCL
F67170159

Dades de contacte

Mireia Bou, presidenta
Contacte de la persona encarregada del projecte: Feliu Madaula
fmadaula@gmail.com

Adreça fiscal: Montserrat, 142 (08201 Sabadell)
Adreça de El Rodal: carrer Unió 46

elrodal@elrodal.coop
www.elrodal.coop

Logotip: (adjutem)

Breu història de l'entitat

El Rodal és una cooperativa sense afany de lucre, de consumidores i usuàries de productes ecològics que acaba de néixer a Sabadell. Tot just ens acabem de constituir oficialment; l'assemblea constituent va ser al gener de 2018 amb gairebé una cinquantena de sòcies.

El Rodal sorgeix de les inquietuds de consumidors de petites cooperatives/grups que veuen com el model està canviant. Els grups de consum ecològic dels barris ens adonem que sorgeixen noves propostes amb canvi d'escala: un punt de venda d'aliments més gran que ofereixi més productes i millor servei amb horaris més amplis. Tot això sense perdre de vista l'esperit de consum responsable, crític, ecològic i cooperatiu per part de les persones consumidores i per tal que també representi una millora i creixement per a les petites associacions, cooperatives o petites empreses productores d'aliments.

Des de PIC Vallès començà la idea de crear dos espais botigues, una Terrassa i una altra a Sabadell. I des de la primavera del 2017 un grup de persones iniciem una sèrie de trobades a Sabadell per participar de la creació d'aquest projecte. Des del principi es va tenir molt clar que ens constituïríem com a cooperativa i que volíem fer-ho amb la major quantitat de base social, així que durant la tardor-hivern van continuar les trobades per donar a conèixer el projecte i sumar futures sòcies consumidores a la cooperativa.

La botiga cooperativa **El Rodal** tindrà un espai físic amb horari més o menys comercial i permetrà la creació d'un lloc nou de feina. Actualment estem acabant de condicionar l'espai del carrer Unió, 46. S'hi vendran productes ecològics i de proximitat a persones sòcies i no sòcies (amb marge comercial diferent): d'alimentació, d'higiene personal i de neteja.

L'espai del carrer La Unió, a part de ser un punt de venda es vol utilitzar també per a la realització d'activitats formatives i de sensibilització adreçades a la ciutadania per fomentar el consum responsable i crític d'aliments saludables i respectuosos amb el Planeta. També es vol que sigui un espai de creació de xarxa local entre persones activistes de la sobirania alimentària.

En aquest procés de creació de la cooperativa ja hem establert moltes aliances i parlat de projectes amb productores sobretot, però també amb grups d'horts urbans, o persones en risc d'exclusió que han desenvolupat projectes de cultiu ecològic com Ecobòdum i l'Associació d'Aturats.

Majoritàriament els productes seran subministrats per actors de l'economia social i solidària, la gestoria del projecte amb GestCoop, l'assegurança amb la cooperativa Arç, l'electricitat amb Som Energia, l'ADSL i telefonia amb Som Connexió, internet amb Pangea, etc.

El Rodal ha entrat a formar part de la cooperativa de 2n grau Queviure de distribució d'alimentació i treballem colze a colze amb el projecte paral·lel de Terrassa, l'associació l'Egarenca.

Hem estat assessorats pel Projecte Singulars de foment de l'Economia Social i Solidària i pel Teler Cooperatiu. Hem estat seleccionats pel projecte Singulars, dels Ateneus Cooperatius, que ens han donat un ajut per realitzar el Pla de viabilitat del Rodal i una part del programari informàtic de botiga online i comptabilitat.

S'ha establert contactes amb la majoria de finques productives del Rodal i cerquem maneres de col·laborar, acompanyar cap a la transformació a la producció ecològica, ... productes de la comarca amb qui ja hem parlat, als que coneixem, el potencial del rodal de sabadell perquè sigui ecològic i nosaltres com a punt de subministrament

2. Document del projecte

Els objectius principals que es volen aconseguir

Els objectius de la cooperativa són:

- El foment del consum d'aliments saludables procedents de l'agroecologia de proximitat, i respectuosos amb el Planeta.

- El foment del consum d'aliments i productes d'higiene personal i de neteja crític, responsable i procedent de l'economia social i solidària.
- La sensibilització a la ciutadania sobre sobirania alimentària, el bé comú per sobre del benefici econòmic, els principis cooperatius, el residu zero i l'economia circular.
- La promoció d'un consum respectuós i sostenible, i que impulsi la bioregió i els parcs agraris propers. Donar suport, recolzar i promoure les propostes de cultius d'horts ecològics a Sabadell i entorn.

Entre les impulsores del projecte comptem amb especialistes en salut i agroecologia que assessoren perquè els focus de la cooperativa es centrin en salut alimentària i mediambiental.

Des de la cooperativa El Rodal impulsarem el desenvolupament de projectes de cultius ecològic i també fomentarem el consum d'aquests productes, amb la idea de garantir el dret a una alimentació sana i de qualitat. Donem força a la salut de la terra i també a la salut dels nostres cossos. Hem de divulgar la importància dels aliments ecològics, per aquesta raó ja no ens quedem en petits grups sinó que volem que se'ns vegi per tenir més força per impulsar la importància d'aquest consum. D'aquí que apostem per aquest espai de botiga cooperativa.

No tot es centra, però, en l'aliment ecològic, sinó també en el tipus d'alimentació; hem d'explicar la necessitat de menjar productes frescos i de temporada (fruites, verdures), altres productes bàsics com els llegums i evitar al màxim els processats. Amb això es dignifica i garanteix l'alimentació saludable a les persones.

També volem arribar a les persones en risc d'exclusió perquè pensem que una alimentació sana i equilibrada ha d'estar a l'abast de tothom. I a través de la xarxa creada, sabem que podem arribar a col·lectius sensibles i amb més necessitats.

Què farem?

Accions de formació i sensibilització per empoderar les persones:

- una xerrada-taller sobre hort urbà ecològic
- una xerrada-taller sobre transformació d'un hort normal en ecològic
- xerrades-taller sobre alimentació: elaboració de menús sans i sostenibles per al medi ambient, cuinat de llegums, elaboració de patés vegetals i hamburgueses vegetals, elaboració de pa, sabó, iogurt, et.
- cinefòrums relacionats amb la sobirania alimentària com alternativa al menjar precuinat i altament processat
- tallers d'elaboració de productes de neteja i d'higiene personal
- estar visibles en fires
- organitzar sortides per a conèixer altres projectes per formar xarxes compartides
- trobades amb centres escolars per fomentar també el canvi de model de menjadors escolars a ecològics

Descripció dels recursos necessaris:

Recursos materials

En els casos dels tallers necessitarem productes d'alimentació per cuinar i en alguns casos haurem de pagar la tallerista. També materials en el cas del taller d'hort.

També volem dissenyar i imprimir fullets d'informació. El disseny el faran persones voluntàries però caldrà el material imprès.

Recursos humans:

Les persones que impartiran els tallers.

A partir del maig una persona treballarà a la botiga i és crearà així un nou lloc de feina.

Recursos econòmics:

Els del retorn social de la Crida i els que puguin posar els mateixos socis de la cooperativa.

Des de El Rodal, les activitats que oferirem seran gratuïtes en la major part del casos, excepte si en algun cas es requereix pagar algun cost extra pels materials utilitzats.

Calendari de desenvolupament del projecte

L'espai botiga de El Rodal obrirà al maig. A partir de llavors començarem les accions de divulgació fins a final d'any.

Juny: xerrades sobre horts

Festa major: accions de divulgació i possible organització d'un dinar o sopar popular amb productes ecològics i de producció propera

Setembre-desembre: cinefòrums i tallers d'alimentació, de cuina i de productes d'higiene personal naturals

Pressupost detallat

200€ impressió de materials d'informació

400€ per les i els talleristes

200€ materials tallers

TOTAL: 800€

3. Fitxa resum del projecte d'entre 10 i 15 línies

El Rodal és un nou projecte cooperatiu a Sabadell, creat a partir d'una xarxa de persones preocupades per la salut i pel medi ambient i centrat en l'agroecologia. El Rodal, a més de donar resposta a les necessitats de les famílies pel seu consum alimentari i d'higiene, ha de ser també un espai i un projecte per informar, divulgar i compartir una manera crítica i responsable de consumir de manera més respectuosa amb la terra, amb les persones i que fomenti la creació d'una economia solidària i col·laborativa.

En els propers mesos oferirem xerrades i tallers sobre hort ecològic, sobre alimentació sana i accessible a tothom, amb productes bàsics. I per sobre de tot, el que volem és teixir xarxa amb les persones i entitats preocupades per la seva alimentació, i treballar entre totes per aconseguir la sobirania alimentària.

Pilars del projecte:

Solidaritat i no caritat

Errico Malatesta el 1891 ja va escriure sobre “les dues maneres que hi ha a la natura, per als éssers vius, de assegurar-se la existència i fer-la cada vegada més agradable: és la primera la lluita individual contra els elements i contra els individus de la mateixa espècie, o d'espècie diferent: la segona és el suport mutu, la cooperació, que pot anomenar-se també l'associació per a la lluita contra tots els factors naturals oposats a l'existència, desenvolupament i benestar dels associats”. Actualment, el capitalisme ha aconseguit consolidar l'individualisme o la lluita individual, i paral·lelament, l'arrelament de la destrucció del suport mutu.

Des del Rodal volem continuar teixint la solidaritat i el suport mutu entre les persones per poder garantir una alimentació adequada per part de tothom i respectuosa amb el medi ambient.

El Rodal és una cooperativa que impulsa una economia al servei de les persones i dels territoris, per tant que prioritza la solidaritat entre els éssers humans i al respecte amb el Planeta.

Empowerment

Les persones que participin del projecte hauran d'iniciar un procés d'empowerment, per tant de fomentar l'activisme i l'autonomia i la independència personal i col·lectiu. Així doncs, tota persona que participi del Rodal haurà de defensar i fomentar la sobirania alimentària, el desenvolupament del parc agrari i el reconeixement de la terra com un espai necessari i no especulatiu, o la cultura pagesa. A més a més, El Rodal ha de ser un espai per organitzar activitats i tallers, visites al camp, fires i altres.

Dignificar l'accés a l'alimentació

Justificació del projecte:

- L'alimentació saludable és un dret fonamental recollit en la Declaració Universal dels Drets Humans.
- Facilitar l'accés dels productes més sans a les persones i més sostenibles pel medi ambient ja que les que ho són són també els millors aliments per a nosaltres. El producte ecològic assegura que els aliments no tinguin agrotòxics ni productes transgènics, que sigui de temporada i que tingui majors propietats nutritives i aporta el que necessita el nostre cos en aquella temporada, que tingui el menys envasos possibles que tingui menys residus químics i que sigui de proximitat augmenta la seves característiques organolèptiques.