



**Nuestra Entidad Social, ONCOVIDA con NIF G-66712878, fue creada el año 2016, registrada en la Generalitat de Catalunya, en el Registro de Entidades de Sabadell, en el mes de mayo y cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Sabadell y el Hospital Parc Taulí.**

**Es una Entidad Social, totalmente local y sin ánimo de lucro, cuyas actividades se desarrollan en el Barrio de Els Merinals, y están abiertas a cualquier persona de Sabadell y localidades próximas.**

**Nuestra razón de ser y existir son los enfermos oncológicos y sus familiares. Fundamos ONCOVIDA con muchísima ilusión y una gran experiencia por parte de los voluntarios que la forman. Esto hace que la conexión con las personas afectadas y con sus familiares sea más intensa y cercana, y se les pueda entender mejor porque a veces, esta experiencia ha sido vivida en primera persona por el propio voluntario.**

**Nos valemos de personas que voluntariamente ofrecen sus conocimientos y gran experiencia en los talleres y terapias, pero no siempre podemos encontrar voluntarios para todas las terapias y talleres que deseamos dar a nuestros usuarios, y que creemos que serían de gran ayuda para prepararles en la lucha contra esta enfermedad que tanto alcance tiene en nuestra sociedad.**

**Queremos dar atención personalizada y soporte a todos los enfermos oncológicos que acudan, así como a sus familiares mediante las terapias y talleres pensados para aligerar, mejorar y sobretodo intentar optimizar el momento presente.**

**Nuestro proyecto para el 2017 es poder contratar a personas especializadas en otros talleres que creemos que son importantísimos para ayudar mejor a este colectivo de usuarios, como son:**

**TALLER DE MUSICOTERAPIA, ya que está comprobado que el uso de la música y/o sus elementos (sonido, ritmo, [melodía](#), [armonía](#)) realizado por un musicoterapeuta calificado con un paciente o grupo, en un proceso destinado a facilitar y promover comunicación, aprendizaje, movilización, expresión, organización u otros objetivos terapéuticos relevantes, a fin de asistir a las necesidades físicas, psíquicas, sociales y cognitivas.**

**En consecuencia, una mejor calidad de vida a través de la prevención, rehabilitación y tratamiento.**

**PILATES**, porque al ser un sistema de **entrenamiento** físico y mental basado en distintas especialidades como **gimnasia**, **traumatología** y **yoga**, une la fuerza muscular con el control mental, la **respiración** y la **relajación**, cosas muy necesarias en personas oncológicas. El desarrollo de los músculos internos hace mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral, punto débil en la mayoría de nuestras afectadas, además de que es una técnica muy usada de terapia en rehabilitación para prevenir y curar el dolor de espalda.

**TEATRO TERAPEÚTICO**, porque es un camino de crecimiento, un trabajo integral, que combina herramientas teatrales tales como improvisación, juegos, creación de escenas, máscaras, cuentos, dirección teatral, interpretación, voz, danza; y otras técnicas del mundo de la psicoterapia. El teatro practicado de una forma guiada y con objetivos terapéuticos, proporciona las herramientas necesarias para que superemos nuestras limitaciones y redescubramos nuestros brillos. El Teatro Terapéutico trabaja con estados de ánimo, sentimientos y pensamientos, los cuales fluyen en la actuación teatral, en una experiencia creativa, y liberadora. La mayoría de las personas enfermas de cáncer, necesitan sacar todo lo que llevan en su interior, expresar esos sentimientos que no se atreven a manifestar en el ámbito familiar y que mediante el teatro terapéutico pueden sacarlos a la luz.

**CHARLAS SOBRE ALIMENTACIÓN** dadas por especialistas en esta materia, pues si para todas las personas es importante llevar una alimentación adecuada a su edad y desgaste diario, mucho más para las personas con la enfermedad del cáncer, sobre todo, en la época de tratamientos agresivos como son la quimioterapia y radioterapia.

**Y sobre todo TALLER DE MEMORIA**, ya que la quimioterapia les afecta a la mayoría de estos pacientes, con pérdidas de memoria en algunos casos muy marcadas, que además del problema que esto les ocasiona en su día a día, les preocupa enormemente y estresa de forma especial, siendo a veces motivo de caer en una depresión. Como en todo, es necesario que sea un profesional en la materia quien dirija o imparta estos talleres, como puede ser neurólogos, psicólogas especializadas en este campo,...

**Para todos estos talleres nos ha sido imposible encontrar personas voluntarias, que puedan darlos sin cobrar, y no tenemos medios económicos para poder pagar los honorarios que nos piden, por lo que solicitamos se nos tenga en cuenta en el reparto de las ayudas que conceden cada año desde el Ayuntamiento.**

**En este momento, son cerca de 50 usuarios los que esperan poder recibir todos estos talleres y terapias. En su nombre y en de la junta de ONCOVIDA, les damos las gracias anticipadas por su ayuda.**

**Atentamente les saludan**

**Lola Lozano**  
**secretaria de ONCOVIDA**

**Asun Gómez**  
**Presidenta**

**ONCOVIDA**

**G-66712878**      [oncovida2516@gmail.com](mailto:oncovida2516@gmail.com)

**Centre Cívic Arrahona- Merinals**

**Presidenta: Asun Gómez Maza,**

**Secretaria: Lola Lozano Samitier,**