

## **Projecte de curset d'introducció a la costura.**

L'Associació Afrocatalana d'Acció Solidària és una entitat sense ànim de lucre, oberta i participativa que es va fundar l'octubre del 2011 per un grup de persones africanes i catalanes amb uns objectius comuns:

\*Sensibilitzar i promoure consciència crítica en la comunitat catalana respecte de la precarietat de les condicions de vida a l'Àfrica en els terrenys social, educatiu, mediambiental, econòmic, sanitari i cultura.

\*Realitzar accions solidàries i de cooperació per ajudar la població autòctona a organitzar-se i a empoderar-se perquè puguin esdevenir agents actius del seu propi creixement i puguin intentar pal·liar, en la mesura de les possibilitats, aquesta situació de fragilitat.

\*Sensibilitzar i promoure consciència crítica en la comunitat catalana respecte de les precàries condicions legals i de vida de la comunitat africana immigrada, alhora que de les seves dificultats d'integració en la nostra societat.

\*Realitzar accions d'inclusió social per facilitar a la comunitat immigrada africana la seva formació en competències personals, socials i laborals bàsiques i promoure la seva igualtat d'oportunitats.

\*Fer entrar en diàleg les dues comunitats, perquè coneguin mútuament les característiques i idiosincràsia de les seves cultures.

\*Ajudar la comunitat africana immigrada a preservar la seva cultura i les seves tradicions.

Actualment l'Associació té una cinquantena de socis i està realitzant projectes de cooperació a Senegal i Gambia projectes d'inclusió social per a la comunitat immigrada africana de Sabadell, concretament del barri de Can Puiggener.

En el marc d'aquest mateix objectiu i seguint amb la voluntat de formar en competències personals, socials i laborals bàsiques, aquest any hem pensat en el col·lectiu de dones que té més dificultats per treballar atès que el seu principal objectiu és la cura de la llar i dels fills.

Havent-nos posat contacte amb elles i valorades les seves necessitats i les seves propostes, ens hem decantat per la possibilitat d'oferir-los un curs d'introducció a la costura. Creiem que els pot ajudar a ampliar els seus coneixements i els pot donar eines per afavorir la seva tasca familiar i/o fins i tot laboral a la vegada que els oferiríem el coneixement del vocabulari relacionat amb cadascuna de les activitats del curset..

El curs es eminentment pràctic i s'hi imparteixen les nocions bàsiques de cosir, sargir, fer bores, sobrefilejar, tallar un patró i aplicar-lo a la roba, aprendre el maneig d'una màquina de cosir elèctrica, bobinar, enfilejar, repuntar, sobrefilejar, atacar els fils, tallar i cosir un davantal per a la cuina i una bossa folrada .

Hem previst un curs de 30 hores amb 15 alumnes . Es realitza al CC de Can Puiggener .

La persona responsable del curs és una persona experimentada i Olaia. L'organitzem conjuntament amb l'Associació Selat Alwsl i en col·laboració de l'Escola d'Adults de Can Puiggener.

Amb aquest curs pretenem obrir una via per a la formació en un aspecte bàsic de la vida familiar i la possibilitat de fer alguns treballs remunerats per als veïns o gent de fora del barri.

### **Programa del curs d'introducció a la costura,**

#### 1 - Cosir a mà:

Enfilar, embastar, repunt, sobrefilar

Fer una bora, cosir un descosit, acabats

Punt de trau, fer un trau, cosir botons, acabats

Sargir, sargir un mitjó, un forat, un estripat, acabats

#### 2 - Fer patrons i aplicar-los a la roba, tallar

#### 3 – Cosir a màquina:

Parts d'una màquina

Bobinar, enfilar, canviar l'agulla, diferents punts, mides

Fer repunts amb diverses llargades

Zig-zags amb diverses amplades

Altres acabats

Fer una bora, sobrefilar

Canvi d'agulla per a bores de texans

#### 4- Treballar algunes peces fàcils

Fer un davantal de cuina:

Fer el patró, aplicar a la roba, tallar les diferents parts:

Cos del davantal, butxaques, tirants,

Muntar-lo, embastar, cosir-lo a màquina, sobrefilar

Aplicar un ribet, cosir-lo, acabats

#### 5 – Fer ribets de roba

Com posar la roba abans de tallar-la

Cosir les tires i aplicar-lo a una peça de roba

6 – Fer una peça folrada

Fer el patró d'una bossa de mà

Tallar la roba i tallar el folre aplicant el patró

Embastar les peces, cosir-les, acabats

Fer els traus i passar el cordó

### **Pressupost per a quinze assistents al curset**

20 rodets de cosir de colors diversos

30 m. de roba

15 didals

10 tisores

10 centímetres

3 capsos d'agulles de cosir a màquina per a texans

3 paquets d'agulles de cosir a mà

10 rodets de fil d'embastar

10 parells d'agulles de fer mitja

40 metres de viu per als davantals

20 metres de cordó per a les bosses

20 metres de roba per a les bosses

10 metres de roba per a folrar les bosses

10 capsos d'agulles de cap

Imprevistos

Total pressupost 200 EUROS

## CURSET D'INTRODUCCIÓ A LA COSTURA

L'Associació Afrocatalana té com a objectiu principal, pel que fa a les persones immigrades d'Àfrica, ajudar-les en la formació de les seves competències personals, socials i laborals bàsiques i promoure la seva igualtat d'oportunitats en la seva vida al nostre país. Creiem que aquest curset, adreçat bàsicament a dones, les pot ajudar a ampliar els seus coneixements i els pot donar eines per afavorir la seva tasca familiar i/o fins i tot laboral, a la vegada que els oferiríem el coneixement del vocabulari relacionat amb cadascuna de les activitats del curset, i la possibilitat d'un espai relacional per parlar de les seves preocupacions, de l'escola dels fills/es etc. El curs es eminentment pràctic i s'hi imparteixen les nocions bàsiques de cosir, sargir, fer bores, sobrefilar, tallar un patró i aplicar-lo a la roba, aprendre el maneig d'una màquina de cosir elèctrica.





