

2017

Desconnecta: un respir per a totes les famílies

Segona edició del Retorn Social de La Crida

Amb el projecte que tot seguit es presenta, Grandalla, entitat que fomenta la integració social de les persones amb discapacitat intel·lectual, participa a la segona edició del Retorn Social de La Crida.



Índex

1.	L'entitat	Pàg. 2
1.1	Qui és Grandalla	Pàg. 2
1.2	Dades de l'entitat	Pàg. 2
1.3	Persones responsables	Pàg. 3
1.4	Breu història de l'entitat i logo	Pàg. 3
2.	El projecte	Pàg. 4
2.1	Descripció del projecte	Pàg. 4
2.2	Objectius principals	Pàg. 4
2.3	Justificació necessitat social del projecte	Pàg. 6
2.4	Recursos necessaris	Pàg. 6
2.5	Calendari de desenvolupament del projecte	Pàg. 8
2.6	Pressupost detallat	Pàg. 9
2.7	Logo del projecte	Pàg. 10
2.8	Perquè presentem aquest projecte al Retorn Social de La Crida?	Pàg. 10
3.	Resum del projecte	Pàg. 12

1. L'entitat

1.1 Qui és Grandalla?

Grandalla SCCL és una cooperativa d'iniciativa social i sense ànim de lucre de consumidors i usuaris que es regeix per la legislació catalana de cooperatives, pels propis estatus i pels acords vàlids dels seus òrgans socials i de govern.

Grandalla actua en els àmbits d'integració social de les persones amb discapacitat intel·lectual i/o del desenvolupament (DID). En aquest sentit, el nostre objectiu és fomentar l'autonomia i la inserció social plena, així com la millora de la qualitat de vida d'aquestes persones a través de la promoció, organització i gestió d'activitats de lleure. Aquestes activitats compten amb tots els suports necessaris (monitors) per a que aquestes persones puguin gaudir del seu oci com ho faria qualsevol altra persona.

Actualment donem cobertura a 140 beneficiaris directes (dels quals 71 són socis de l'entitat) i a 280 indirectes (dels quals 150 són familiars dels socis de l'entitat).

1.2 Dades de l'entitat

Grandalla SCCL és una cooperativa d'iniciativa social i sense ànim de lucre de consumidors i usuaris que es regeix per la legislació catalana de cooperatives, pels propis estatus i pels acords vàlids dels seus òrgans socials i de govern.

Ubicació de la Seu Social:

- Direcció: c/Illa, 10
- Codi postal: 08202
- Municipi: Sabadell
- Província: Barcelona

Telèfons de contacte: Seu Social: 93.725.97.73

Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 17.30h a 19.30h

Web: www.grandalla.cat

Correu electrònic: grandalla@grandalla.cat

CIF: F 63280614

Inscripció al **Registre Territorial de Cooperatives de Barcelona** en data de 13.10.2003 amb número 12.879.

1.3 Persones responsables

Les persones responsables de Grandalla en primer ordre són:

- Josep Pardina i Ribas, en qualitat de President i representant legal de la Cooperativa Grandalla SCCL.
- Pau Vilaseca i Monforte, en qualitat de Director.

1.4 Breu història de l'entitat i logo

L'any 2003 un grup de joves amb ganes de passar-ho bé d'una manera diferent va decidir acompanyar a un altre grup de joves d'edats semblants però amb una diferència: tenien diverses discapacitats intel·lectuals i/o del desenvolupament (DID)¹. Aquest grup, que mica en mica va anar creixent, realitzava sortides i activitats d'oci en el temps lliure dels caps de setmana. Davant d'aquest fet tant positiu per als dos grups de joves, els familiars dels joves amb discapacitats van decidir constituir una cooperativa per donar-li una forma estructurada a aquesta iniciativa, organitzar l'embrió d'entitat i donar-hi una millor cobertura i seguretat.

Així, el 23 de juliol de 2003 Grandalla començava oficialment la seva activitat. Ho feia, però, sota el nom de Teb Lleure Vallès, ja que en aquell moment va comptar amb el suport del Grup Cooperatiu Teb. Ja el 25 de gener de 2012 va adoptar el nom de Grandalla, el que ens ha acompanyat fins a dia d'avui.

Aquest és l'actual logo de la nostra entitat:



¹ Farem servir les sigles DID per referir-nos a les persones amb discapacitat intel·lectual i/o del desenvolupament.

2. El projecte

2.1 Descripció del projecte

Grandalla presenta “*Desconnecta: un respir per a totes les famílies*”, un programa de suport a les famílies cuidadores de persones amb discapacitat intel·lectual i/o del desenvolupament (DID). Per fer-ho, ofereix estades amb pernoctació curtes (cap de setmana) destinades a persones amb DID que viuen en família o amb algun cuidador/a. A través d’aquest programa es pretén millorar la qualitat de vida de tots els membres de la família de les persones amb DID tot proporcionant-los un temps de descans del desgast i de la sobrecàrrega que suposa cuidar una persona amb DID.

El programa respir de Grandalla ofereix, alhora, un temps lúdic socialitzador i de qualitat per a tots els participants, que millora la seva qualitat de vida.

Aquest projecte es porta desenvolupant a Grandalla des de fa anys però des de l’entitat volem donar-li una nova dimensió amb un objectiu de projecte clar: aconseguir que totes les famílies, independentment dels recursos econòmics de que cadascuna disposi, gaudeixin de les ajudes corresponents per tal d’accedir en igualtat de condicions a aquest respir que tant beneficia a les persones amb discapacitat intel·lectual i al seu entorn més proper. Volem garantir, com a mínim, 1 respir gratuït a totes les famílies (tinguin els recursos que tinguin) i 2 respirs més becats a aquelles famílies amb més dificultats econòmiques.

2.2 Objectius principals

Com ja avançàvem en el punt anterior, l’objectiu principal del projecte és aconseguir que la totalitat de les famílies cuidadores de persones amb DID, independentment dels recursos econòmics de que disposin, puguin accedir a les estades, tot podent garantir beques en els casos que es considerin necessaris.

El projecte, però, té també altres objectius importants, entre els que s’inclouen:

- Donar suport i descans temporal a les famílies de persones amb DID per tal de prevenir situacions de sobrecàrrega i estrès a través d’un programa de respir assequible. Amb això es millora, indirectament, la qualitat de vida de la pròpia persona amb DID, ja que si els de casa estan bé, ells també.

- Oferir els respirs amb preus assequibles per a les famílies, en els que no es reflecteixi el sobrecost que suposa l'acompanyament de la persona amb discapacitat intel·lectual.

D'aquests objectius principals se'n desprenen alguns de més específics que creiem convenient citar:

- Oferir, com a mínim, una estada curta al mes (exceptuant el mes d'agost en què no s'efectuen respirs).
- Oferir estades d'alta qualitat, en les quals es garanteixi:
 - Tranquil·litat a les famílies de saber que la persona amb DID està en mans de professionals i gaudint d'una activitat d'oci satisfactòria.
 - Que el participant gaudeixi d'un conjunt d'activitats completes amb la que pugui passar uns dies especials i diferents.
- Aconseguir que els participants no tinguin, en cap moment, el sentiment de que els cuidadors se'n desfan per gaudir del seu lleure, sinó que siguin ells mateixos els que demanin i tinguin ganes de fer els respirs degut a la qualitat del servei i al gaudi de les activitats programades.
- Oferir els respirs amb preus assequibles per a les famílies, en què no s'hagi de pagar el sobrecost que suposa l'acompanyament de la persona amb discapacitat intel·lectual.
- Presentar la programació de les estades amb l'antelació suficient per tal que les famílies i persones interessades puguin decidir si volen venir a l'estada i organitzar-se el seu lleure.

2.3 Justificació de la necessitat social del projecte

Tenir cura d'una persona amb discapacitat intel·lectual és una tasca no professionalitzada ni remunerada que en la majoria de casos es produeix directament en l'àmbit domèstic i que, per les seves característiques, pot ocasionar esgotament físic i emocional més o menys continuat, així com un desgast acusat i, en ocasions, sensació de sobrecàrrega.

Des de Grandalla tenim l'objectiu de que la persona amb discapacitat intel·lectual gaudeixi d'un entorn el més normalitzat possible perquè només aquest es el camí per a la seva total integració a la societat. En relació a això, és molt important que les persones cuidadores mantinguin el seu equilibri personal i emocional i rebin tot el suport necessari per desenvolupar la seva tasca en les millors condicions possibles.

Per això considerem de vital importància promoure sortides amb pernoctació per tal de que els cuidadors/es puguin passar uns dies sense aquesta responsabilitat i puguin gaudir del seu temps lliure.

2.4 Recursos necessaris (materials, humans, econòmics)

a) HUMANS

De cara al personal contractat expressament per al projecte, Grandalla ha de cobrir 33 monitors (3 per a cada estada) a temps complet per al desenvolupament del projecte, per tal de poder donar suport individualitzat a cada grup. Aquests poden ser contractats només per a una estada concreta o, si el mateix treballador/a està disposat/da, pot assumir més d'una estada.

A més, cal considerar la feina del personal fixe de l'entitat que ha de dedicar hores a l'esmentat projecte. Són els següents:

- 1 director de projectes per dirigir, coordinar i gestionar el projectes a temps parcial.
- 1 auxiliar administrativa per rebre les inscripcions, fer les trameses econòmiques i gestionar la documentació administrativa a temps parcial.

- 1 responsable de comunicació per gestionar la difusió de les activitats a través de cartelleria, premsa, web i xarxes socials.

b) MATERIALS

Els recursos materials que es necessiten per al desenvolupament d'aquest programa de respir són:

- Espai de treball
- Mobiliari
- Ordinadors i programes informàtics (tres: direcció, administració i comunicació)
- Telèfons: un per al coordinador de l'activitat i un per als monitors del respir
- Impressora i fotocopiadora
- Material d'oficina
- Càmera fotogràfica per als monitors/es
- Farmaciola per a les sortides

c) ECONÒMICS

Per al desenvolupament d'aquest projecte Grandalla necessita disposar de recursos financers per tal de gestionar:

- El desplaçament (bitllets): per dirigir-se a la destinació però també durant el viatge per fer desplaçaments a la zona que s'estigui visitant.
- L'allotjament: el cost de l'allotjament en la gran part dels casos té en compte el cost addicional del suport, que no s'entén com a part imprescindible de la persona amb DID sinó que es considerada un cost més, fet pel qual les persones amb DID han de pagar més del que pagaria qualsevol altre persona per a gaudir d'una estada. Ens agradaria que aquest cost 'extra' no quedés reflectit en el preu final que paguen.
- Visites i activitats durant el viatge
- Dinars i parades per menjar i descansar una mica durant el viatge
- Oferir beques: ens agradaria garantir com a mínim el 50% de les beques a les famílies que ho sol·liciten amb tal que com a mínim es puguin garantir 3 respirs a l'any per a totes les famílies.

2.5 Calendari de desenvolupament del projecte

Tot seguit us presentem el calendari de desenvolupament del projecte, que té en compte els respirs que es preveuen segons el calendari i totes les activitats correlatives a les esmentades escapades:

GENER	FEBRER	MARÇ
RESPIR DE CAP DE SETMANA 1 <ul style="list-style-type: none"> Reunió periòdica anual de monitoratge amb enquestes d'opinió per avaluar les estades del darrer any. Estratègia comunicativa per difondre l'activitat prevista per a l'any Recollir dades per gestionar beques 	RESPIR DE CAP DE SETMANA 2 <ul style="list-style-type: none"> Estratègia comunicativa per donar difusió a les primeres escapades de l'any i anunciar les que vénen Cerca d'ofertes de destinacions i activitats Valoració del respir del mes anterior en la reunió del Consell Rector de l'entitat 	RESPIR DE CAP DE SETMANA 3 <ul style="list-style-type: none"> Reunió trimestral de monitoratge per valoració Estratègia comunicativa de les estades (difusió de les estades ja fetes per xarxes socials, anunci dels propers...) Enquestes d'opinió Contacte amb famílies Tràmit beques Valoració del respir del mes anterior en la reunió del Consell Rector de l'entitat
ABRIL	MAIG	JUNY
RESPIR DE CAP DE SETMANA 4 <ul style="list-style-type: none"> Estratègia comunicativa de les estades Preparació pla d'expansió Resolució beques Valoració del respir del mes anterior en la reunió del Consell Rector de l'entitat 	RESPIR DE CAP DE SETMANA 5 <ul style="list-style-type: none"> Estratègia comunicativa de les estades Sessió formació monitors en situacions susceptibles de passar en sortides Preparació pla d'expansió Anàlisi enquestes opinió Valoració del respir del mes anterior en la reunió del Consell Rector de l'entitat 	RESPIR DE CAP DE SETMANA 6 <ul style="list-style-type: none"> Reunió trimestral de monitoratge per valoració Estratègia comunicativa estades Enquestes opinió Conversa amb les famílies Valoració del respir del mes anterior en la reunió del Consell Rector de l'entitat
JULIOL	AGOST	SETEMBRE
RESPIR DE CAP DE SETMANA 7 <ul style="list-style-type: none"> Participació en esdeveniments de la ciutat per donar a conèixer el nostre projecte Estratègia comunicativa estades Anàlisi enquestes opinió 	Durant aquest mes l'entitat no realitza respirs.	RESPIR DE CAP DE SETMANA 8 <ul style="list-style-type: none"> Reunió trimestral de monitoratge per valoració Estratègia comunicativa estades Entrevistes opinió Cerca d'ofertes de destinacions i activitats
OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE
RESPIR DE CAP DE SETMANA 9 <ul style="list-style-type: none"> Sessió formació monitors Estratègia comunicativa estades Anàlisi entrevistes Conversa amb les famílies 	RESPIR DE CAP DE SETMANA 10 <ul style="list-style-type: none"> Estratègia comunicativa estades Contacte amb entitats de zones 	RESPIR DE CAP DE SETMANA 11 <ul style="list-style-type: none"> Reunió trimestral de monitoratge per valoració Estratègia comunicativa estades

2.6 Pressupost detallat

Abans de presentar el pressupost detallat, cal aclarir que la previsió del projecte és oferir un màxim de **15 places per respir**, el que suposa **165 places anuals**. El cost de les estades és variable depenent del destí, ja que es desenvolupen en entorns comunitaris. Poden anar dels 90€/dia fins al 130€/dia depenent de les necessitats de suport i allotjament.

PREVISSIÓ D'INGRESSOS	IMPORT (€)
Recursos propis	2.800,00€
Aportacions privades	3.000,00€
TOTAL	5.800,00€
PREVISIÓ DESPESES	IMPORT (€)
Personal propi de l'entitat	3.900,00€
Despeses indirectes	500,00€
Altres:	
Desplaçament	500,00€
Allotjament	2.500,00€
Visites i activitats	500,00€
TOTAL	7.900,00€

DIFERÈNCIA entre INGRESSOS – DESPESES	- 2.100€
AJUDA SOL·LICITADA	2.100€

2.7 Logo del projecte

En aquest cas el projecte no disposa de logo propi sinó que, partint del logo general de l'entitat, es dissenyen elements de cartelleria concrets per a la campanya. Normalment, però, el color blau, que sovint connota repòs i tranquil·litat, és la base de la publicitat.

2.8 Perquè presentem aquest projecte a les ajudes del Retorn Social de La Crida?

Grandalla ha decidit presentar-se a la segona edició del Retorn Social de la Crida per la **voluntat transformadora** del seu projecte. D'una banda, es pretén assolir la integració social de les persones amb DID, normalitzant la seva presència en l'oci i fent veure a la societat que s'ho poden passar bé de la mateixa manera que ho fem les altres persones. De l'altra, incidir especialment en el benestar de les seves famílies, que sovint pateixen un desgast silencios que es deriva de l'atenció constant que requereix la cura d'una persona amb discapacitat intel·lectual. Com més emocionalment bé es trobin les seves famílies, més bé es trobaran les persones amb discapacitat intel·lectual i més ganes tindran de socialitzar i de prendre part activa en la seva societat.

A part de tot l'esmentat, el projecte que presenta Grandalla:

- **Fomenta la participació col·lectiva:** Grandalla està constituïda com a tal com una cooperativa, cosa que fa que parlem en tot moment d'un projecte col·lectiu. La organització d'aquests respirs és en tot moment democràtica i la gestió es porta a terme de la forma en què s'acorda entre tots. En aquest sentit, la lluita per la integració de tots és també responsabilitat de tots.
- **Fomenta la xarxa ciutadana:** Per a desenvolupar aquest projecte hem establert un acord conjunt amb l'Agència Catalana de Joventut i Xanascot, que ens permet utilitzar diferents albergs on tenen lloc els respirs en unes condicions especials per tal de reduir una mica el sobrecost a les famílies.
- **Economia solidària:** Com ja hem esmentat, Grandalla és una cooperativa de consumidors i usuaris d'iniciativa social i sense ànim de lucre. Tots els socis són considerats iguals i s'ajuden entre ells.

- **Perspectiva de gènere:** El projecte i en general, Grandalla, té una estructura de gènere estàndard i sense cap tipus de discriminació per motius de gènere. De fet, el 70% de l'equip de monitors està format per dones i, en aquest sentit, tenim fins i tot dificultats per trobar homes que s'incorporin a l'equip. Per la seva banda, el Consell Rector, l'òrgan de govern, administració i gestió de la cooperativa està format per 6 membres, 4 dels quals són dones.
- **Creació de treball:** El projecte de respir, així com d'altres que tenen lloc a la nostra entitat, fomenten les primeres feines dels joves. Com que es desenvolupen el cap de setmana, permeten que els treballadors puguin compaginar els estudis amb la feina i són una manera d'agafar la primera embranzida per a futures feines en el sector. A més, si aconseguim finançament per a la nova dimensió d'aquest projecte, podrem personalitzar encara més els grups de suport i posar més personal segons necessitats concretes, pel que seguirem fomentant la creació de treball.
- **Capacitat d'autosostenibilitat més enllà de l'ajut:** En principi, si no es rep l'ajut el projecte es podrà seguir desenvolupant però tindrà dificultats per complir l'objectiu de la nova dimensió: assegurar beques a totes les famílies que ho necessitin per garantir el mínim de respirs i la igualtat entre totes les famílies. No obstant, estem pendents del desplegament normatiu dels serveis de lleure de la Cartera de Serveis de Socials del Departament de Treball i Afers Socials que podria arribar a significar millores significatives en l'àmbit del lleure.
- **Foment de la cultura:** El desenvolupament d'aquest projecte de respir, en el seu desplegament, acosta a les persones amb discapacitat intel·lectual en actors i actrius de la cultura. I és que els respirs es fan en pobles i municipis emblemàtics de Catalunya i, durant les estades, s'incentiva que els i les participants visitin museus i participin activament en les activitats de caire cultural de la destinació en el cas que en coincideixi alguna.

3. Resum del projecte

Tenir cura d'una persona amb discapacitat intel·lectual i/o del desenvolupament (DID) és una tasca no professionalitzada ni remunerada que es produeix en l'àmbit domèstic i que pot ocasionar esgotament físic i emocional, en ocasions, sensació de sobrecàrrega a les persones cuidadores. A més aquest suport a la persona amb DID se li ha de donar tota la vida. Els nostres més de 10 anys d'experiència en la integració social de les persones amb DID ens han demostrat que l'èxit en la cura depèn del grau en què cuidadors i cuidadores cuidin de si mateixos. Un fet que té conseqüències directes en la persona amb DID: si les persones cuidadores mantenen el seu equilibri personal i emocional, la persona amb DID gaudeix d'un entorn més sà i normalitzat que l'empeny a voler integrar-se a la societat. Amb el projecte "*Desconnecta: un respir per a totes les famílies*" Grandalla vol arribar a constituir un vertader recolzament per a aquestes famílies. Com? Oferint estades de cap de setmana per a les persones amb DID que permetin que les persones cuidadores puguin passar un temps sense la responsabilitat que suposa la cura i gaudir del seu temps lliure independentment de quines sigui la seva situació econòmica. Amb el fons econòmic de La Crida podrem fer-ho possible.